

Séjours du Printemps 2023

BONNE AUTONOMIE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Cap à Port Aventura	11	Du 29/04 au 02/05	490 €
La Camargue et les Jeux Romains	12	Du 05/05 au 08/05	490 €

JEUNES ADULTES - AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Holiday on Ice à Toulouse	13	Du 29/04 au 02/05	490 €
Avignon et le Parc Spirou	14	Du 05/05 au 08/05	490 €

ADULTES +40 ANS - AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Le Golfe de Saint Tropez	15	Du 29/04 au 02/05	490 €
Le Village ALTER ET GO !	16	Du 05/05 au 08/05	490 €

Cap à Port Aventura



Lieu du séjour : Coma-ruga (Costa Dorada, Espagne)

Village côtier plein de charme avec une immense plage de sable blanc, Coma-ruga se trouve sur la Costa Dorada, à 30 minutes du parc d'Attractions Port Aventura et 25 minutes de Sitges.

Hébergement : Appartements en bord de mer

Le groupe sera hébergé dans deux grands appartements de 90 m² de 3 chambres chacun. Ces appartements se trouvent en bord de mer dans une résidence Pierre & Vacances.

Programme du séjour

✓ Samedi 29/04/23 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Balade sur le front de mer de Coma-Ruga

✓ Dimanche 30/04/23 : Sitges, village côtier en bord de mer

- Découverte en petit train
- Mini golf

✓ Lundi 01/05/23 :

- Journée pleine de sensations à **Port Aventura**
- Dîner au restaurant

✓ Mardi 02/05/23 :

- Jeux sur la plage de Coma-Ruga
- Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
29/04/23 au 02/05/23	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ **Age :** + 18 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 11 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Bonne
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possibles

La Camargue et les Jeux Romains



Lieu du séjour : Albaron, Arles (13)

Situé à 15 km d'Arles et à 40 km de Nîmes, Albaron est au cœur du Parc National Régional de Camargue. A proximité, la Cité d'Arles est classée au Patrimoine mondiale de l'Humanité de l'UNESCO. Venez également découvrir Nîmes à l'occasion des célèbres « Grands Jeux Romains » pour vivre le temps d'une journée à l'heure de l'Antiquité !

Hébergement : Mobil-Homes en camping ★★★ en gestion libre

Situé au cœur du Parc Naturel Régional de Camargue, ce camping vous propose une immersion dans la magie camargaise ! Le groupe sera réparti dans 3 mobil-homes tout confort de 35 m², composé chacun de 3 chambres. Vous aurez également accès à ses équipements : parc aquatique, terrain mutisport, tables de ping-pong et terrain de pétanque !

Programme du séjour

✓ Vendredi 05/05/23 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Découverte du centre historique d'Arles avec son obélisque romain, son théâtre antique et l'amphithéâtre romain

✓ Samedi 06/05/23 :

- Matinée ludique et détente au camping
- Après-midi : **Découverte d'une manade - Le Domaine de Méjanes.** Partez à la découverte de la faune et de la flore de la Camargue à bord du petit train sur rail qui vous amènera au cœur d'un milieu naturel, où se déplacent librement les taureaux et les chevaux.

✓ Dimanche 07/05/23 : Les Grands jeux Romains

- Balade dans les rues animées de Nîmes à l'occasion des « Grands jeux Romains » : marchés traditionnels, animations et défilés romains
- **15h30 aux Arènes de Nîmes :** Venez revivre l'histoire dans les arènes de Nîmes et assister à la plus grande reconstitution historique antique en Europe ! Cette année, la scénographie proposera une reconstitution de l'histoire de la conquête de la Gaule par Jules César et sa célèbre victoire contre Vercingétorix à Alesia.

✓ Lundi 08/05/23 :

- Départ du camping et pique-nique entre les Saintes Maries et Aigues Mortes.
- Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
05/05/23 au 08/05/23	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Holiday On Ice à Toulouse

JEUNES ADULTES
AUTONOMIE
RELATIVE



Lieu du séjour : Toulouse (31)

La capitale régionale propose de nombreuses activités toute l'année. Nous vous proposons une parenthèse faite de rencontres, de spectacle et de temps calme pour s'évader, se ressourcer et se distraire !

Hébergement : villas tout confort en gestion libre

Aux portes du centre de Toulouse, le groupe sera hébergé dans 2 villas de 64 m² côte à côte composées chacune de 3 chambres dont 1 en rez-de-chaussée et d'un vaste lieu de vie avec une cuisine toute équipée. Le groupe bénéficiera également d'un espace ludique et de détente avec table de ping-pong.

Programme du séjour

✓ Samedi 29/04/23 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Après-midi : balade au parc de la Ramée

✓ Dimanche 30/04/23 : Spectacle SUPERNOVA 2023 « d'Holiday On Ice »

- Découverte de Toulouse et de son centre historique
- **17h30 : spectacle d'Holiday On Ice au Zénith**
Après 3 ans d'absence, le plus grand spectacle sur glace du monde revient avec Sarah Abitbol en invitée d'honneur. « SUPERNOVA 2023 » est un véritable hymne à la vie. Laissez vous entraîner aux confins des galaxies les plus reculées, dans un univers fantastique où vivent en parfaite harmonie, humains et créatures célestes imaginaires.
- Repas au restaurant

✓ Lundi 01/05/23 : Journée à l'African Safari de Plaisance du Touch

- Entre visite de la réserve africaine à bord du véhicule et le parc à pied, partez à la rencontre des animaux des 5 continents. Des éléphants, antilopes et autres lions aux spectacles d'oiseaux et d'otaries, vous passerez une journée dépaysante et fascinante !

✓ Mardi 02/05/23 :

- Matinée : découverte de « **La Halle des Machines** » de Montaudran : balade immersive au cœur des machines de spectacle. Après la visite de son hall d'exposition, vous assisterez à la sortie du grand Minotaure !
- Retour en fin de journée

- ◆ Age : 18-40 ans
- ◆ Groupe :
 - 7 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ Autonomie : Relative
- ◆ Rythme : Détente
- ◆ Transport :
 - 1 minibus 9 places
- ◆ Particularités :
 - Accueil de couples possibles



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
29/04/23 au 02/05/23	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

- ◆ **Age :** 18-40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 7 participants
 - 2 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Dynamique
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 2 couples possibles
 - Amateurs de sensations fortes !

Avignon et le Parc Spirou



Lieu du séjour : Le Grand Avignon (84)

Situé dans le département du Vaucluse, Avignon présente de nombreuses richesses culturelles et centres d'intérêts. Nous vous proposons de participer à un véritable week-end dépaysant entre découvertes, détente et sensations fortes avec une journée au Parc Spirou !

Hébergement : Mobil-Homes en camping ★★★★★ en gestion libre

Situé à quelques minutes de la Cité des Papes, ce camping 4**** dispose d'un parc aquatique couvert et chauffé mais aussi d'autres installations comme les terrains multisport et de pétanque. Le groupe sera hébergé dans 2 mobil-homes de 3 chambres, d'un espace salon-cuisine et d'une terrasse semi ombragée.

Programme du séjour

✓ Vendredi 05/05/23 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Découverte du camping et de ses installations

✓ Samedi 06/05/23 : Journée au Parc Spirou

- Journée à sensations dans ce parc à la rencontre de Spirou, de Lucky Luke, du Marsupilami et de Gaston Lagaffe. Parmi les attractions :
 - 5 « Roller Coasters », version modernes des montagnes russes
 - le Rodéo de Fantasio
 - stimulateurs numériques dans des décors immersifs comme la « Marsu Jungle »
 - village western interactif « Lucky Town » qui vous transporte au cœur du Far West et la célèbre forêt palombienne du Marsupilami
- Déjeuner au restaurant

✓ Dimanche 07/05/23 : Découverte d'Avignon

- Matinée ludique et détente au camping
- Balade et découverte d'Avignon avec sa célèbre place de l'Horloge, la cité des Papes et bien sûr le pont Saint-Bénézet connu pour sa chanson !

✓ Lundi 08/05/23 :

- Matinée au camping
- Retour en fin de journée



* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
05/05/23 au 08/05/23	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

Le Golfe de Saint-Tropez

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE
RELATIVE



Lieu du séjour : La Baie de Saint-Tropez (83)

La baie de Saint Tropez est l'une des plus belles de France. Elle offre un cadre naturel privilégié pour se détendre et profiter d'une ambiance à la fois authentique et unique. Profitez de l'avant saison pour bénéficier de cet environnement sans l'afflux touristique de l'été.

Hébergement : Mobil-Homes en camping ★★★★★ en gestion libre

Le groupe sera réparti dans 2 mobil-homes tout confort composés de 3 chambres au cœur d'un camping 5 étoiles proche de la ville de Grimaud. Parmi les installations à disposition, un grand espace aquatique chauffé composé d'une piscine, une pataugeoire, un solarium et des toboggans !

Programme du séjour

✓ Samedi 29/04/23 :

- Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour
- Découverte du camping et de ses installations

✓ Dimanche 30/04/23 : Saint-Tropez

- Balade dans la ville pour découvrir son port, ses ruelles pavées et ses façades colorées
- Montez à bord de la « Rose des vents » pour une balade nautique commentée d'1 heure pour contempler les quartiers historiques de la cité du Bailly, les lieux mythiques des tournages de film et les villas de stars !
- Visite du musée du « Gendarme et du Cinéma »

✓ Lundi 01/05/23 : Port Grimaud et Ramatuelle

- Découverte de Port Grimaud appelé aussi « La Venise provençale » avec ses canaux dans la ville et ses façades colorées
- Déjeuner au camping
- Visite de la cité médiévale de Ramatuelle : située sur le haut d'une colline, vous aurez une vue imprenable et panoramique sur toute la baie !

✓ Mardi 02/05/23 :

- Départ du camping dans la matinée
- Pique-nique sur le trajet
- Retour en fin de journée



DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
29/04/23 au 02/05/23	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

ADULTES + 40 ANS AUTONOMIE RELATIVE

- ◆ **Age :** + 40 ans
- ◆ **Groupe :**
 - 10 participants
 - 3 accompagnateurs
- ◆ **Autonomie :** Relative
- ◆ **Rythme :** Détente
- ◆ **Transport :**
 - 1 minibus 9 places
 - 1 véhicule 5 places
- ◆ **Particularités :**
 - Accueil de 3 couples possibles
 - Possibilité d'une chambre individuelle



Le Village ALTER ET GO !



Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en gestion libre

Au sein du village de gîtes accessible à tous de l'association, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !

Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations

A proximité :

- Massage sur place ou voyage sonore assuré par Monique du « Rêve du Phénix »
- Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- Cité Médiévale de Villefranche de Conflent
- Balade à Eus, un des « Plus Beaux Villages de France »
- Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir
- Balade aux orgues d'Ille-sur-Têt

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
05/05/23 au 08/05/23	4 jours / 3 nuits	490 €	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier