Séjours du Printemps 2026

BONNE AUTONOMIE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Allez l'OM !	11	Du 24/04 au 27/04	540 €
La Camargue et les Jeux Romains	12	Du 24/04 au 27/04	540 €

JEUNES ADULTES – AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Les trésors de la Costa Brava	13	Du 18/04 au 21/04	540 €
Spectacle à Toulouse	14	Du 27/04 au 30/04	540 €
Le village ALTER ET GO !	15	Du 27/04 au 30/04	540 €

ADULTES +40 ANS – AUTONOMIE RELATIVE

Libellé - Lieu	Page	Dates	Prix
Monte Cristo à Narbonne	16	Du 18/04 au 21/04	540 €
Le village ALTER ET GO !	17	Du 24/04 au 27/04	540 €
Fêtes du Printemps sur la Costa Brava	18	Du 30/04 au 03/05	540 €

Allez l'OM !





BONNE AUTONOMIE

- **Age :** + 18 ans
- **Groupe :**
  - 7 participants
  - 2 accompagnateurs
- **Autonomie :** Bonne
- **Rythme :** Dynamique
- **Transport :**
  - 1 minibus 9 places
- **Particularités :**
  - Accueil de couples possibles
  - Hébergement en mobil-homes

Lieu du séjour : Marseille

Grâce à son histoire, sa situation géographique et son climat, Marseille a plus d'une merveille à vous faire partager. Nous vous proposons une escapade aux abords de la cité phocéenne, avec le match de l'Olympique de Marseille contre Montpellier et une journée dans les calanques !.

Hébergement : Mobil-Homes en gestion libre en Camping 3*

Situé aux portes de Marseille, le camping est niché au pied du massif du Garlaban dans une pinède de 7 hectares. Le groupe sera hébergé dans 2 mobil-homes en bois de 32m² composés chacun de 3 chambres. Sur place vous aurez accès aux terrains de sports et tables de ping-pong.







Programme du séjour

✓ **Vendredi 24/04/26 :**

- ❍ Prise en charge des vacanciers dans la matinée.
- ❍ Arrivée au camping dans l'après midi.
- ❍ Découverte du camping et ses alentours .

✓ **Samedi 25/04/26 : Journée dans le parc National des Calanques**

- ❍ Départ pour Cassis.
- ❍ Balade dans le Parc aménagé du Mugel.
- ❍ Découverte de La Ciotat.

✓ **Dimanche 26/04/26 : Journée à Marseille**

- ❍ Départ pour Marseille dans la matinée.
- ❍ Croisière dans la Baie de Marseille au Château d'if.
- ❍ Pique-nique au parc du Prado.
- ❍ Match de football OM-Nice au stade Vélodrome.

✓ **Lundi 27/04/26 :**

- ❍ Départ du Camping à 10 h.
- ❍ **Découverte des Beaux-de-Provence :** visite et pique-nique.
- ❍ Retour en fin de journée.

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
24/04/26 au 27/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Montpellier, Beziers, Narbonne, Perpignan, Carcassonne, Toulouse, Castelnaudary, Nîmes*

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

BONNE AUTONOMIE

- **Age :** +18 ans
- **Groupe :**
  - 7 participants
  - 2 accompagnateurs
- **Autonomie :** Bonne
- **Rythme :** Détente
- **Transport :**
  - 1 minibus 9 places
- **Particularités :**
  - Accueil de 2 couples possible

La Camargue et les Jeux Romains





Lieu du séjour : Albaron, Arles (13)

Situé à 15 km d'Arles et à 40 km de Nîmes, Albaron est au cœur du Parc Naturel Régional de Camargue. A proximité, la Cité d'Arles est classée au Patrimoine mondial de l'Humanité de l'UNESCO. Venez également découvrir Nîmes à l'occasion des célèbres « Grands Jeux Romains » pour vivre le temps d'une journée à l'heure de l'Antiquité !

Hébergement : Mobil-Homes en gestion libre en camping 3*

Situé au cœur du Parc Naturel Régional de Camargue, ce camping vous propose une immersion dans la magie camarguaise ! Le groupe sera réparti dans 2 mobil-homes tout confort de 35 m², composé chacun de 3 chambres, 1 cuisine équipée, un salon et une terrasse. Vous aurez également accès à ses équipements : parc aquatique, terrain multisport, tables de ping-pong et terrain de pétanque !







Programme du séjour

✓ **Vendredi 24/04/26 :**

- ❍ Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée au camping.
- ❍ **Balade et découverte d'Arles** avec ses monuments romains classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

✓ **Samedi 25/04/26 : Les Grands jeux Romains**

- ❍ Balade dans les rues animées de Nîmes à l'occasion des « Grands jeux Romains » : marchés traditionnels, animations et défilés romains.
- ❍ 17 h 30 aux Arènes de Nîmes : **« Hadrien et la guerre des pictes »**, en 122 après JC, l'Empereur Hadrien était de passage à Nîmes. A cette occasion, le spectacle évoquera les combats menés par les romains au nord des îles Britanniques.

✓ **Dimanche 26/04/26 :**

- ❍ Matinée ludique et détente au camping.
- ❍ Après-midi : **Découverte d'une manade - Le Domaine de Méjanes**. Partez à la découverte de la faune et de la flore de la Camargue à bord du petit train sur rail qui vous amènera au cœur d'un milieu naturel, où se déplacent librement les taureaux et les chevaux.

✓ **Lundi 27/04/26 :**

- ❍ Matinée ludique et détente au camping.
- ❍ Retour en fin de journée.

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
24/04/26 au 27/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse, Nîmes*

Les trésors de la Costa Brava

JEUNES ADULTES
AUTONOMIE RELATIVE





- **Age :** 18-40 ans
- **Groupe :**
  - 10 participants
  - 3 accompagnateurs
- **Autonomie :** Relative
- **Rythme :** Dynamique
- **Transport :**
  - 2 minibus 9 places
- **Particularités :**
  - Accueil de couples possible
  - Carte d'identité originale
  - Carte Européenne d'Assurance Maladie

Lieu du séjour : Palamos, Costa Brava (Espagne)

Palamós est l'une des destinations les plus charmantes de la Costa Brava connue pour son port de pêche, ses plages et sa riche histoire maritime. Nous vous proposons notamment une magnifique sortie en bateau pour découvrir la Costa Brava et ses magnifiques criques !

Hébergement : Villa en gestion libre

A 1 km de la plage de Palamos, le groupe sera hébergé dans une belle et grande villa disposant de 8 chambres dont 3 en rez-de-chaussée et 4 salles d'eau. A l'extérieur le groupe pourra profiter d'un grand jardin et d'un barbecue.



Programme du séjour

✓ Samedi 18/04/26 :

- ❍ Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour.
- ❍ Installation au gîte.
- ❍ Balade en bord de mer à Palamos.

✓ Dimanche 19/04/26 :

- ❍ 11 h : A la rencontre des **chimpanzés de la Fondation Mona** à Riudellots de la Selva.
- ❍ Pique-nique sur le site.
- ❍ 16 h : assister à la **Criée du marché aux poissons de Palamos**.
- ❍ Soirée dansante au gîte.



✓ Lundi 20/04/26 :

- ❍ **Balade en bateau** de Palamos jusqu'aux Iles Formigues.
- ❍ Balade dans les magnifiques ruelles de **Calella de Palafrugell**.
- ❍ Découvrir les vues époustouflantes depuis le phare de San Sebastia.



✓ Mardi 21/04/26 :

- ❍ Départ du gîte en fin de matinée.
- ❍ Découverte du village médiéval de **Peratallada**.
- ❍ Retour en fin de journée.

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
18/04/26 au 21/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse*

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

JEUNES ADULTES
AUTONOMIE RELATIVE

- **Age :** 18-40 ans
- **Groupe :**
  - 7 participants
  - 2 accompagnateurs
- **Autonomie :** Relative
- **Rythme :** Dynamique
- **Transport :**
  - 1 minibus 9 places
- **Particularités :**
  - Accueil de couples possible

Spectacle à Toulouse





Lieu du séjour : Toulouse (31)

Nous vous convions à 4 jours de découvertes dans la ville Rose ! Votre séjour sera agrémenté d'un spectacle festif et de visites pour une escapade toulousaine sous le signe de la culture !

Hébergement : villas tout confort en gestion libre

Aux portes du centre de Toulouse, le groupe sera hébergé dans 2 villas de 64m² côte à côte composées chacune de 3 chambres et d'un vaste lieu de vie avec une cuisine toute équipée. Le groupe bénéficiera également d'un espace ludique et de détente avec table de ping-pong.







Programme du séjour

✓ Lundi 27/04/26 :

- ❍ Prise en charge des vacanciers dans la matinée.
- ❍ Arrivée au gîte .
- ❍ Balade au parc de la Ramée.

✓ Mardi 28/04/26 :

- ❍ Matinée détente.
- ❍ Découverte de Toulouse et de son centre historique en petit train.
- ❍ 20 H 30 au Casino Barrière - **Spectacle les Fo'Plafonds** : Bienvenue dans la rue « Eugène Poubelle », une rue d'apparence tout à fait normale. Tendez l'oreille car ici tout est musique. Tout s'accorde, tout se transforme. Rien n'est jeté, tout est récupéré et c'est ainsi que les instrus sont créés.

✓ Mercredi 29/04/26 :

- ❍ Matinée détente.
- ❍ Balade au **Muséum d'Histoire Naturelle** : partez à la découverte du Muséum avec son immersion dans le vaste monde du vivant et son exposition temporaire « Domestique-moi si tu peux ! ».
- ❍ Découverte du jardin botanique .

✓ Jeudi 30/04/26 :

- ❍ Départ du gîte en fin de matinée.
- ❍ Balade à la **Cité de Carcassonne**.
- ❍ Retour en fin de journée.

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
27/04/26 au 30/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse*

Le Village ALTER ET GO !





JEUNES ADULTES
AUTONOMIE RELATIVE

- **Age :** 18-40 ans
- **Groupe :**
  - 10 participants
  - 3 accompagnateurs
- **Autonomie :** Relative
- **Rythme :** Détente
- **Transport :**
  - 1 minibus 9 places
  - 1 véhicule 5 places
- **Particularités :**
  - Accueil de 3 couples possible
  - Possibilité d'une chambre individuelle

Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en gestion libre

Au sein du village de gîtes accessible à tous, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !







Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour.

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations.

A proximité :

- ❍ Massage sur place ou voyage sonore assuré par Monica du « Rêve du Phénix »
- ❍ Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- ❍ Cité Médiévale de Villefranche de Conflent
- ❍ Balade à Eus, un des « Plus Beaux Villages de France »
- ❍ Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir
- ❍ Balade aux orgues d'Ille-sur-Têt

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée.

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
27/04/26 au 30/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse*

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE RELATIVE

Monte-Cristo à Narbonne !





- **Age :** + 40 ans
- **Groupe :**
  - 7 participants
  - 2 accompagnateurs
- **Autonomie :** Relative
- **Rythme :** Détente
- **Transport :**
  - 1 minibus 9 places
- **Particularités :**
  - Accueil de couples possible
  - 2 chambres en rez-de-chaussée







Lieu du séjour : Narbonne (11)

Carrefour incontournable du sud de la France, Narbonne, classée Ville d'Art et d'Histoire, possède un patrimoine historique et culturel riche de 2 500 ans !

Hébergement : Gîte 5* tout confort dans un domaine viticole

Le groupe sera hébergé dans une maison de caractère entièrement restaurée de 210 m² environ qui comprend 5 chambres et 3 salles de bains dont deux chambres et une salle de bain en rez-de-chaussée. A l'extérieur, une belle terrasse équipée de bains de soleil vous permettra de profiter de la tranquillité des lieux

Programme du séjour

✓ Samedi 18/04/26 :

- ❍ Prise en charge des vacanciers dans la matinée.
- ❍ Arrivée au gîte.
- ❍ 20 h à l 'Arena de Narbonne - **« La Légende de Monte-Cristo, le Musical »**. Plus de 20 artistes sur scène : chanteurs, danseurs et comédiens unissent leurs talents pour créer une fresque musicale spectaculaire. Chaque numéro transporte le public dans l'univers du Comte de Monte-Cristo !

✓ Dimanche 19/04/26 :

- ❍ Matinée détente au gîte.
- ❍ Découverte du centre historique de **Narbonne** baigné par le canal de la Robine. Vous découvrirez les vestiges romains, ses monuments médiévaux et les animations des Halles !

✓ Lundi 20/04/26 :

- ❍ Matinée au gîte avec balade à l'abbaye de Fontfroide.
- ❍ Promenade dans la célèbre station balnéaire de Gruissan, avec ses chalets sur pilotis, son étang et ses plages.

✓ Mardi 21/04/26 :

- ❍ Départ du gîte en fin de matinée.
- ❍ Balade à **Peyriac sur mer**. sur les pontons de l'étang du Doul.
- ❍ Retour en fin de journée.

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
18/04/26 au 21/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse*

Le Village ALTER ET GO !

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE RELATIVE





- **Age :** + 40 ans
- **Groupe :**
  - 10 participants
  - 3 accompagnateurs
- **Autonomie :** Relative
- **Rythme :** Détente
- **Transport :**
  - 1 minibus 9 places
  - 1 véhicule 5 places
- **Particularités :**
  - Accueil de 3 couples possible
  - Possibilité d'une chambre individuelle

Lieu du séjour : Marquixanes, Conflent (66)

Lieu naturel d'exception situé entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, vous séjournerez au pied du massif du Canigou, classé Grand Site de France à seulement 30 minutes de Perpignan. Le site est propice aux activités de pleine nature et de bien-être dans un environnement calme et verdoyant.

Hébergement : Gîte de plain pied tout confort en gestion libre

Au sein du village de gîtes accessible à tous, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240 m² composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, dont 3 privatives et d'un lieu de vie de 105 m². Depuis la terrasse exposée plein sud vous pourrez contempler le panorama exceptionnel sur le Canigou !







Programme du séjour

✓ **Premier jour :** Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour.

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : pétanque, ping-pong, baignade et animations.

A proximité :

- ❍ Massage sur place ou voyage sonore assuré par Monica du « Rêve du Phénix »
- ❍ Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- ❍ Cité Médiévale de Villefranche de Conflent
- ❍ Balade à Eus, un des « Plus Beaux Villages de France »
- ❍ Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir
- ❍ Balade aux orgues d'Ille-sur-Têt

✓ **Dernier jour :** Retour en fin de journée.

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
24/04/26 au 27/04/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse*

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

ADULTES + 40 ANS
AUTONOMIE RELATIVE

- **Age :** + 40 ans
- **Groupe :**
  - 10 participants
  - 3 accompagnateurs
- **Autonomie :** Relative
- **Rythme :** Détente
- **Transport :**
  - 2 minibus 9 places
- **Particularités :**
  - Accueil de couples possible
  - Carte européenne d'assurance maladie
  - Carte d'identité originale







Fête du Printemps sur la Costa Brava





Lieu du séjour : Palamos, Costa Brava (Espagne)

Situé à 15 min de Palafrugell, Palamós est l'une des destinations les plus charmantes de la Costa Brava, connue pour son port de pêche, ses plages et sa riche histoire maritime. Tout est réuni pour profiter d'un dépaysement total à l'occasion du **festival des arts de la rue de Palafrugell « Flors i Violes ».**

Hébergement : Villa en gestion libre

A 1 km de la plage de Palamos, le groupe sera hébergé dans une belle villa disposant de 8 chambres dont 3 en rez-de-chaussée et 4 salles d'eau. A l'extérieur le groupe pourra profiter d'un grand jardin et d'un barbecue.

Programme du séjour

✓ **Jeudi 30/04/26 :**

- ❍ Prise en charge des vacanciers dans la matinée et arrivée sur le lieu de séjour.
- ❍ Installation au gîte.
- ❍ Balade en bord de mer sur le **« Passeitg Maritim »** de Palamos.

✓ **Vendredi 01/05/26 : Découverte de Palamos**

- ❍ Promenade au port de Palamos et son marché aux poissons.
- ❍ Visite interactive du Musée de la Pêche de Palamos.
- ❍ Les maisons de pêcheurs colorées de Cala S'Alguer.
- ❍ Les vues panoramiques sur la mer depuis le Château de Sant Esteve de Mar.

✓ **Samedi 02/05/26 :**

- ❍ Journée au **Festival Flors i Violes de Palafrugell** : festival dédié à la musique et à l'art, avec de nombreuses activités. La ville sera décorée pour l'occasion de créations artistiques liées au printemps.

✓ **Dimanche 03/05/26 :**

- ❍ Départ du gîte en fin de matinée.
- ❍ Découverte du village médiéval de **Peratallada**.
- ❍ Retour en fin de journée.

* Les « activités possibles » sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

DATES	DURÉE	TARIFS	Assurance Annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
30/04/26 au 03/05/26	4 jours / 3 nuits	540 €	19 €	*Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse*