Alteretgo!

Séjours adaptés ADULTES

Décembre 2023

3, boulevard de Clairfont - 66350 Toulouges - 04 68 87 89 01
alteretgo.info@gmail.com - www.alteretgo.org

Chers vacanciers, familles, établissements médico-sociaux, associations gestionnaires et organismes de tutelle,

Après une belle saison estivale qui s'est terminée le dimanche 17/09/23 avec les retours des séjours de septembre (Corse, Beauval, Pays Basque et Disney), nous avons le plaisir de vous faire parvenir nos séjours adaptés pour adultes que nous organisons à l'occasion des vacances de Noël 2023.

Les séjours de Noël 2023

Vous trouverez dans ce programme nos propositions de séjours pour les vacances de Noël 2023.

Comme vous le constaterez, il y a **peu de propositions par rapport à ce que nous avons pu proposer avant 2020 car nous voulons être sûrs d'avoir les équipes qui permettront d'assurer la qualité des séjours proposés.** Il est notamment devenu compliqué de trouver des encadrants pour les réveillons, ce qui explique que cette année nous proposons des séjours entre le 03/01 et le 06/01 pour les personnes qui n'ont pas de contraintes de fermeture d'établissement...

Voici les dates des séjours proposés pour cette saison :

- Séjours avec le réveillon de Noël : du samedi 23/12/23 au mercredi 27/12/23
- Séjours avec le réveillon du Nouvel An : du jeudi 28/12/23 au mardi 02/01/24
- Séjours courts de 4 jours pour les + 40 ans : du mercredi 03/01/24 au samedi 06/01/24

En fonction de l'avancée du recrutement, nous espérons que nous aurons la possibilité de faire de nouvelles propositions de séjours !

Le processus d'inscription de Noël 2023

En ce qui concerne le processus d'inscription, nous conservons le processus mis en place depuis l'été 2021 :

1. Vous posez une option par mail ou par téléphone au 04 68 87 89 01

2. Nous vous faisons parvenir par mail le devis de votre séjour à remplir :
   - le lieu de prise en charge
   - les besoins médicaux spécifiques : injection, location de fauteuil roulant d'appoint....
   - les besoins en terme de couchage : couple...
   - le téléphone portable de la personne à contacter en cas d'urgence

3. Afin de valider votre inscription, vous nous retournez sous 15 jours :
   - le devis rempli et signé
   - si vous n'êtes pas parti avec l'association en 2022 ou 2023 : la fiche de renseignements et la fiche médicale (à télécharger sur notre site internet)
   - nous ne demandons pas le versement d'un acompte

4. Mi-novembre, nous vous ferons parvenir la facture de votre séjour à nous régler fin novembre

5. Début décembre, nous vous ferons parvenir les informations pratiques de votre séjour.

Alter et go!

Séjours Adaptés - Décembre 2023

Adultes - Bonne Autonomie.....p.4

Jeunes Adultes – Autonomie relative.....p.9

+ de 40 ans – Autonomie relative..... p.13

Séjours Adaptés - Décembre 2023

Adultes – Bonne Autonomie

Libellé - Lieu	Dates	Tarif	Page
La Costa del Maresme	23/12/23 – 27/12/23 28/12/23 – 02/01/24	700 € 800 €	p 5
Disneyland, Paris et le pays de Brie	23/12/23 – 02/01/24	1 550 €	p 6
Réveillon entre Landes et Pays Basque	28/12/23 – 02/01/24	800 €	p 7
Cirque de Noël sur la Costa Brava	28/12/23 – 02/01/24	800 €	p 8

La Costa del Maresme

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 18 ans	11 participants 2 accompagnateurs	Bonne	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de 2 couples possible - 2 chambres en rez-de-chaussée **- Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie**

Le lieu du séjour : Sant Pol de Mar (Espagne)
Petite station balnéaire à taille humaine, le village de Sant Pol de Mar est situé à mi-chemin entre Lloret de Mar et Barcelone, à proximité de Calella. Nous vous proposons de découvrir la Costa del Maresme à l'occasion des fêtes de fin d'année.

L'hébergement : Gîte tout confort en gestion libre
Située à 5 minutes de la plage, cette maison de style « colonial » du 17ème siècle est idéal pour l'accueil d'un groupe. L'hébergement dispose de 7 chambres et de 3 salles d'eau. Sandra et David, que nous aurons le plaisir de retrouver, sont ravis de nous faire découvrir leur région.

Programme du séjour

Premier jour : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

- Découverte de Sant Pol Mar : son bord de mer et ses vieilles ruelles
- Balade au phare de Calella pour découvrir la magnifique vue sur la baie de Sant Pol de Mar
- Journée à **Barcelone en train côtier** :
  - Les ramblas et le marché de « La Boqueria »
  - Le vieux port et l'Aquarium
- Découverte des illuminations de Noël de **Gérone** :
  - Marché et animations de Noël
  - Illuminations de la vieille ville et de la Cathédrale
- Blanes et son jardin botanique Mar i Murtra
- Visite du Château d'Hostalric et de sa jolie vue
- Balade au parc de Can Jalpi à Arenys de Munt
- **Journée « espagnole » au gîte avec Sandra et David** : paella, tapas, sangria sans alcool et musique typique !
- Soirée festive au gîte pour le réveillon !

Dernier jour : retour dans l'après-midi

* les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
23/12/23 au 27/12/23	5 jours / 4 nuits	**700 €**	24 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse
28/12/23 au 02/01/24	6 jours / 5 nuits	**800 €**	28 €	

Disneyland, Paris et le pays de Brie

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 18 ans	11 participants 2 accompagnateurs	Bonne	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de 4 couples possible - 3 chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Verdelot (77)
Situé en Seine et Marne dans la charmante vallée du Petit-Morin, aux frontières de la Marne et de l'Aisne, le village de Verdelot est une base idéale pour partir à la découverte du Pays de Brie, de la Cité Médiévale de Provins... sans oublier bien sûr de s'émerveiller au parc Disneyland ou en découvrant les illuminations de Noël de Paris !

L'hébergement : Gîte de France 3 épis en gestion libre
Situé dans le hameau paisible de Verdelot, ce très grand gîte de 300 m² comprend un salon bibliothèque, 6 chambres dont 3 en rez-de-chaussée, une cuisine, une salle à manger et 3 salles de bain... et un grand jardin de 3500m².

Programme du séjour

Samedi 23/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour en fin de journée

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place : jeux, ping-pong, badminton, pétanque... vous profiterez des grands espaces de ce gîte pour vous détendre entre 2 activités

A proximité :
• Une journée de rêve à **Disneyland Paris :** habillé de décorations scintillantes et dominé par son gigantesque sapin, le parc vous transporte plus que jamais dans un autre monde au pays des héros Disney qui ont revêtu leurs costumes de fête !
• Une **journée à Paris pour découvrir les illuminations de Noël de la plus belle ville du Monde** : vitrine de Noël des Grands Magasins et illuminations des Champs Elysées !
• Parrot World, le parc dédié aux animaux emblématiques d'Amérique du Sud, d'Amazonie et de Patagonie !
• L'univers féerique et les animations de « Meaux et Merveilles »
• La Cité Médiévale de Provins
• Féeries de Noël à Epernay, la capitale du Champagne !
• Soirée festive au Bowling de Coulommiers

Lundi 01/01/2024 : départ du gîte en fin de matinée, nuit étape à Clermont-Ferrand

Mardi 02/01/24 : retour en fin d'après-midi

* les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
23/12/23 au 02/01/24	11 jours / 10 nuits	**1 550 €**	53 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Réveillon entre Landes et Pays Basque

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 18 ans	11 participants 2 accompagnateurs	Bonne	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de 2 couples possible - Chambres à l'étage

Le lieu du séjour : Rivière-Saas-et-Gourby (40)
Situé à 10 Km de Dax et 30 Km de l'Océan Atlantique, ce village est idéalement situé pour partir à la découverte des Landes et du Pays Basque. Vous partirez à la rencontre de la culture landaise et basque, de leurs traditions et d'événements authentiques !

L'hébergement : gîte tout confort en gestion libre
Au sein d'une ferme équestre, cette ancienne métairie dispose de 6 chambres à l'étage. Au rez-de-chaussée se trouvent 4 douches et 5 WC ainsi qu'une grande cuisine toute équipée, un séjour convivial et une grande salle à manger. A l'extérieur, vous profiterez d'un grand jardin donnant accès à la ferme et aux chevaux. Le grand lieu de vie promet une belle fête pour le réveillon !

Programme du séjour

Jeudi 28/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Visite de Dax :
• Découvrez les arènes, la crypte et les remparts
• Soirée festive restaurant bowling

Labenne, son parc animalier et ses plages landaises :
• Partez à la découverte d'animaux des 5 continents, sa volière en immersion ou encore l'enclos semi-ouvert des wallabies !
• Balade sur les plages de Labenne-Océan

Bayonne, ville basque par excellence :
• Découvrez la magie du quartier mythique « Le petit Bayonne », avec ses bars et restaurants. Perdez-vous dans son marché couvert et ses halles.
• Préparez-vous à vibrer au son de la Peña Baïona, pour la **rencontre de rugby « Aviron Bayonnais – Racing 92 »** au stade Jean Dauger le samedi 30/12 !

Biarritz et le rocher de la Vierge :
• Déambulez le long de l'océan jusqu'au rocher de la Vierge.
• Visitez la Cité de l'Océan en réalité virtuelle : montez à bord du bathyscaphe, laissez-vous surprendre par une tempête, taquinez Archie le calmar géant !

Mardi 02/01/24 : retour en milieu de journée

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/12/23 au 02/01/24	6 jours / 5 nuits	800 €	28 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Cirque de Noël sur la Costa Brava

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 18 ans	11 participants 2 accompagnateurs	Bonne	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de 3 couples possible - 1 chambre en rez-de-chaussée **- Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie**

Le lieu du séjour : Vidreres (Espagne)
Situé à 35 km de Gérone et à 10 minutes de la Costa Brava, Lloret est idéalement située dans une zone réputée pour ses thermes et son incontournable sens de la fête ! Située à 30 minutes, la ville de Gérone s'éclaire pour les fêtes et propose une manifestation féerique avec le « Grand Cirque de Noël » !

L'hébergement : maison tout confort en gestion libre
Le groupe sera hébergé dans une maison contemporaine rénovée en 2023 située dans un quartier tranquille à 9 km du centre de Lloret. Cette villa dispose de 6 chambres (dont 1 en rez-de-chaussée) et de 4 salles de bains. Sur place, vous pourrez vous détendre autour d'une table ping pong ou d'une partie de billard....

Programme du séjour

Jeudi 28/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

• **« Cirque de Noël »** de Gérone : pour ses 10 ans, le « Circ de Nadal de Girona » propose une sélection des meilleurs artistes internationaux !

• **Centre Thermoludique Magma** : pendant 2 heures nous vous proposons une expérience sensorielle totale pour créer du bien-être et des émotions !

• **Soirée festive et dansante à Lloret del Mar**
• Balade dans les Jardins de Santa Clotilde à Lloret avec ses vues sur les criques de la Costa Brava
• Les murailles de la ville côtière de Tossa de Mar
• Balade dans le centre ville de Gérone et découverte des décorations et des animations de Noël

Mardi 02/01/24 : retour en fin de journée

* les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/12/23 au 02/01/24	6 jours / 5 nuits	**800 €**	28 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Séjours Adaptés - Décembre 2023

Jeunes Adultes
Autonomie Relative

Libellé - Lieu	Dates	Tarif	Page
Cirque de Noël sur la Costa Brava	23/12/23 – 27/12/23	700 €	p 10
Les Fêtes en pays catalan	28/12/23 – 02/01/24	800 €	p 11
Réveillon dans le Tarn	28/12/23 – 02/01/24	800 €	p 12

Cirque de Noël sur la Costa Brava

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
18-40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de 3 couples possible - 1 chambre en rez-de-chaussée **- Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie**

Le lieu du séjour : Vidreres (Espagne)
Situé à 35 km de Gérone et à 10 minutes de la Costa Brava, ce quartier de Lloret est idéalement situé pour profiter des vacances de fin d'année. Située à 30 minutes, la ville de Gérone s'éclaire pour les fêtes et propose une manifestation féerique avec le « Grand Cirque de Noël » !

L'hébergement : maison tout confort en gestion libre
Le groupe sera hébergé dans une maison contemporaine rénovée en 2023 située dans un quartier tranquille à 9 km du centre de Lloret. Cette villa dispose de 6 chambres (dont 1 en rez-de-chaussée) et de 4 salles de bains. Sur place, vous pourrez vous détendre autour d'une table ping pong ou d'une partie de billard....

Programme du séjour

Samedi 23/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

• **« Cirque de Noël »** de Gérone : pour ses 10 ans, le « Circ de Nadal de Girona » propose une sélection des meilleurs artistes internationaux !

• **Centre Thermoludique Magma** : pendant 2 heures nous vous proposons une expérience sensorielle totale pour créer du bien-être et des émotions !

• **Soirée festive et dansante à Lloret del Mar**
• Balade dans les Jardins de Santa Clotilde à Lloret avec ses vues sur les criques de la Costa Brava
• Les murailles de la ville côtière de Tossa de Mar
• Balade dans le centre ville de Gérone et découverte des décorations et des animations de Noël

Mercredi 27/12/23 : retour en fin de journée

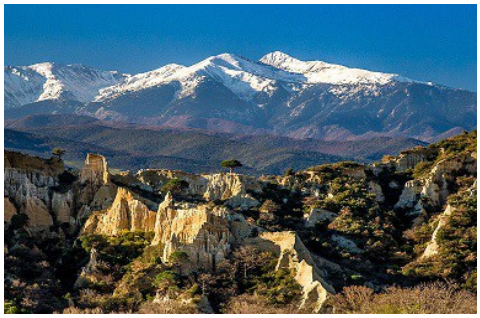
* les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
23/12/23 au 27/12/23	5 jours / 4 nuits	**700 €**	24 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Les fêtes en pays catalan

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
18 - 40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de couples possible - Chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Marquixanes, au pied du Canigou
Emblème des Pyrénées-Orientales et classé Grand Site de France, le Canigou est un lieu naturel d'exception qui domine à la fois la plaine du Roussillon et la mer Méditerranée. A seulement 30 minutes de Perpignan, nous vous proposons de découvrir les plus beaux marchés de Noël du sud de la France !



L'hébergement : Gîte accessible en pension complète
Au sein de notre village de gîtes, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240m^2 composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, d'un lieu de vie de 105m^2 et d'une terrasse exposée plein sud avec vue sur le Canigou ! L'endroit parfait pour se détendre entre deux activités !

Programme du séjour

Jeudi 28/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour dans l'après-midi

Activités possibles durant le séjour* :

Animations de Noël :
- Le Village Magique de Noël du Barcarès : l'événement le plus féerique du sud de la France
- Le Marché de Noël de Perpignan
- Le Fabuleux Noël de Collioure
- Soirée Spéciale « Réveillon » au gîte

Détente et Bien-être :
- Détente et jeux sur place
- Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains pour un moment de détente unique en extérieur
- Voyage sonore avec Monique de l'espace « Feel Good » : un voyage sans bouger, au son des bols tibétains

Mardi 02/01/24 : retour dans l'après-midi

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/12/23 au 02/01/24	6 jours / 5 nuits	**800 €**	28 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Réveillon dans le Tarn

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
18- 40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de couples possible - 3 Chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Le Tarn (81)
Au cœur de la région Occitanie, à 1h de Toulouse, il bénéficie d'un patrimoine unique à l'histoire riche et aux paysages incomparables. C'est dans un environnement calme et reposant, que nous vous proposons de passer les fêtes de fin d'année. Entre visites culturelles, rencontre d'animaux et émerveillement féerique à l'occasion du Festival des Lanternes de Montauban qui devient cette année le « Jardin Fantastique » !

L'hébergement : gîte 3 épis en gestion libre
Gîte indépendant cerné de champs et de bois de chênes centenaires, avec jolie vue sur la campagne vallonnée et la chaîne des Pyrénées. Le rez-de-chaussée est composé d'un salon, cuisine toute équipée, 3 chambres et 2 salles d'eau. A l'étage vous trouverez 1 chambre et 1 dortoir avec chacun sa salle d'eau privative

Programme du séjour

Jeudi 28/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :
- Jacuzzi privé
- Boulodrome couvert de 180m²
- 2 salles de jeux avec billard, baby foot et puissance 4 géant

Festivités :
- Pour sa 2ème édition à Montauban, le Festival des Lanternes devient le **Jardin Fantastique** avec des illuminations féeriques au Jardin des Plantes
- Marchés de Noël locaux
- Soirée spéciale « Réveillon » au gîte

Balades et Découvertes :
- Après-midi à la **Ferme du Ramier** : Edith et Hélène vous font découvrir les animaux de la ferme et vous proposent une dégustation de fromages.
- Le **Musée Art du chocolat** de Lisle-sur-Tarn
- Visite d'**Albi**, de son marché couvert et ses quartiers historiques et monuments classés

Mardi 02/01/24 : retour en milieu de journée

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

MUSÉE ART DU CHOCOLAT
Lisle-sur-Tarn

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
28/12/23 au 02/01/24	6 jours / 5 nuits	**800 €**	28 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Séjours Adaptés - Décembre 2023

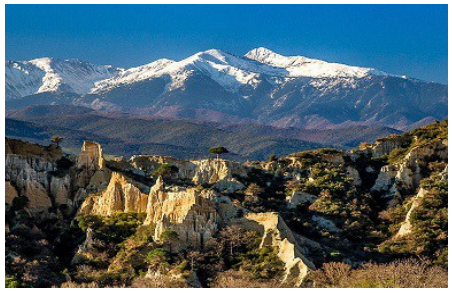
Adultes + de 40 ans
Autonomie Relative

Libellé - Lieu	Dates	Tarif	Page
Marchés de Noël en pays catalan	23/12/23 – 27/12/23	700 €	p 14
Réveillon dans le Sud-Ouest	23/12/23 – 27/12/23 28/12/23 – 02/01/24	700 € 800 €	p 15
Bien être en pays catalan	03/01/24 – 06/01/24	490 €	p 16
Tarn et Jardin Fantastique	03/01/24 – 06/01/24	490 €	p 17

Marchés de Noël en Pays Catalan

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de couples possible - Chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Le village de gîte « ALTER ET GO ! »
Lieu naturel d'exception entre mer et montagne, le village de gîte de l'association se trouve sur Marquixanes au pied du Canigou. C'est dans ce cadre unique que nous vous proposons une semaine de Noël de détente et d'animations !



L'hébergement : Gîte accessible en pension complète
Au sein de notre village de gîtes, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240m^2 composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, d'un lieu de vie de 105m^2 et d'une terrasse exposée plein sud avec vue panoramique sur le Canigou !

Programme du séjour

Samedi 23/12/23 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour dans l'après-midi

Activités possibles durant le séjour* :

Animations de Noël :
- Le Village Magique de Noël au Barcarès : l'événement le plus féerique du sud de la France
- Marché de Noël de Villefranche de Conflent
- Animations et Marché de Noël de Perpignan
- Repas de Noël au gîte

Détente et bien être :
- Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- Partie de pétanque et jeux au sein du village

Balades et Découverte :
- Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir

Mercredi 27/12/23 : retour en fin de journée

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
23/12/23 au 27/12/23	5 jours / 4 nuits	**700 €**	24 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Réveillon dans le Sud-Ouest

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de couples possible - Chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Le lot et Garonne (47)

Le Lot-et-Garonne est un département qui ne ressemble à aucun autre : au cœur du Sud-Ouest, il en incarne à lui seul toutes les valeurs. Entre Bordeaux et Toulouse, Périgord et Gascogne, mitoyen des Landes, c'est un pays de diversité et de mélanges. Un pays d'abondance, aimable et généreux qui prend tout son sens au moment des fêtes !

L'hébergement : gîte tout confort en pension complète

Situé à Prayssas, entre Bergerac et Agen, le groupe sera hébergé dans un gîte de plain pied composé de 7 chambres, 4 salles d'eau, une cuisine équipée, le tout sur un terrain de 5000m^2 sécurisé.

Programme du séjour

Premier jour : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :

- Détente, jeux et ateliers au gîte
- Soirée spéciale « Réveillon » au gîte
- Marché de Prayssas

A proximité * :

- Découverte du centre historique d'Agen et de ses illuminations de Noël
- Visite de la Ferme - Musée du Pruneau à Lafitte sur Lot
- Ferme découverte « La Maison de la Noisette »
- Parc animalier Happy Forest
- Pujols, classé parmi les Plus Beaux Villages de France et sa Maison du Jouet Rustique
- Noël magique sous terre à la grotte Lastournelle
- Après-midi au Bowling à Agen

Dernier jour : retour en milieu de journée

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

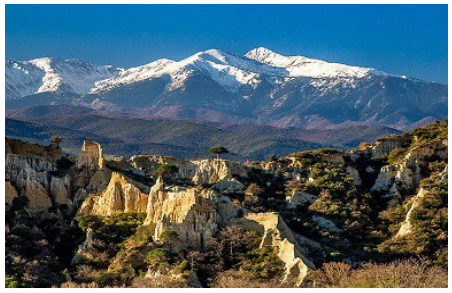
FERME & MUSÉE DU PRUNEAU

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
23/12/23 au 27/12/23	5 jours / 4 nuits	**700 €**	24 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse
28/12/23 au 02/01/24	6 jours / 5 nuits	**800 €**	28 €	

Bien être en Pays Catalan

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de couples possible - Chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Le village de gîte « ALTER ET GO ! »
Lieu naturel d'exception entre mer et montagne, le village de gîte de l'association se trouve sur Marquixanes au pied du Canigou. C'est dans ce cadre unique que nous vous proposons une semaine de Noël de détente et d'animations !



L'hébergement : Gîte accessible en pension complète
Au sein de notre village de gîtes, le groupe sera hébergé dans un grand gîte de plain pied de 240m^2 composé de 6 chambres, de 5 salles d'eau, d'un lieu de vie de 105m^2 et d'une terrasse exposée plein sud avec vue panoramique sur le Canigou !

Programme du séjour

Premier jour : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour dans l'après-midi

Activités possibles durant le séjour* :

Animations de Noël :
- Le Village Magique de Noël au Barcarès : l'événement le plus féerique du sud de la France
- Visite interactive et ludique des caves Byrrh à Thuir

Détente et bien être :
- Bains d'eaux chaudes de St Thomas Les Bains
- Voyage sonore avec Monique de l'Espace « Feel Good » : un voyage sensoriel au son des bols tibétains
- Partie de pétanque et jeux au sein du village

Dernier jour : retour en fin de journée

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
03/01/24 au 06/01/24	4 jours / 3 nuits	**490 €**	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse

Tarn et Jardin Fantastique

Age	Groupe	Autonomie	Transport	Particularités
+ de 40 ans	10 participants 3 accompagnateurs	Relative	1 minibus 9p 1 véhicule 5p	- Accueil de couples possible - 3 Chambres en rez-de-chaussée

Le lieu du séjour : Le Tarn (81)
Au cœur de la région Occitanie, à 1h de Toulouse, le Tarn bénéficie d'un patrimoine unique à l'histoire riche et aux paysages incomparables. C'est dans un environnement calme et reposant, que nous vous proposons de passer ce début d'année 2024. Entre visites culturelles, rencontre d'animaux et émerveillement féerique à l'occasion du Festival des Lanternes de Montauban qui devient cette année le « Jardin Fantastique » !

L'hébergement : gîte 3 épis en gestion libre
Gîte indépendant cerné de champs et de bois de chênes centenaires, avec jolie vue sur la campagne vallonnée et la chaîne des Pyrénées. Le rez-de-chaussée est composé d'un salon, cuisine toute équipée, 3 chambres et 2 salles d'eau. A l'étage vous trouverez 1 chambre et 1 dortoir avec chacun sa salle d'eau privative

Programme du séjour

Mercredi 03/01/24 : prise en charge des vacanciers en début de matinée et arrivée sur le lieu de séjour

Activités possibles durant le séjour* :

Sur place :
- Jacuzzi privé
- Boulodrome couvert de 180m².
- 2 salles de jeux avec billard, baby foot et puissance 4 géant

Festivités :
- Pour sa 2ème édition à Montauban, le Festival des Lanternes devient le **Jardin Fantastique** avec des illuminations féeriques au Jardin des Plantes

Balades et Découvertes :
- Après-midi récréative à la **Ferme avec Martine** qui vous accueillera pour une visite guidée de ses animaux et vous proposera un atelier créatif autour des décorations de Noël
- Le **Musée Art du chocolat** de Lisle-sur-Tarn

Samedi 06/01/24 : retour en milieu de journée

** les " activités possibles" sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être adaptées en fonction des attentes du groupe et de la météo*

MUSÉE
ART DU CHOCOLAT
Lisle-sur-Tarn

Dates	Durée	Tarif	Assurance annulation	Lieux de prise en charge des vacanciers
03/01/24 au 06/01/24	4 jours / 3 nuits	**490 €**	15 €	Perpignan, Narbonne, Béziers, Montpellier, Carcassonne, Castelnaudary, Toulouse